



# CÂMARA MUNICIPAL DE CALIFÓRNIA

ESTADO DO PARANÁ

RUA AMÉRICA, 149 — CEP — 85.820-000 — FONE: 43-3429 1242 ramal 276 -

E-MAIL: [legislativocalifornia@hotmail.com](mailto:legislativocalifornia@hotmail.com)

SENHOR NEUCI VENÂNCIO FERREIRA.

DD. PRESIDENTE DA CÂMARA DO MUNICÍPIO DE CALIFÓRNIA.

## INDICAÇÃO Nº 42/2025

Senhor Presidente, apresento a V.Exa., nos termos do art. 95 do Regimento Interno, a presente Indicação, a ser encaminhada ao Executivo Municipal, SUGERINDO que o senhor prefeito juntamente com a Secretaria Municipal de Assistência Social verifique a possibilidade do retorno das atividades físicas da “Melhor Idade” para o horário matutino.

Sabemos que a atividade física na terceira idade é um investimento na promoção da saúde integral. Os benefícios físicos, mentais, emocionais e sociais são inestimáveis para garantir um envelhecimento ativo e satisfatório, porem os participantes achavam mais proveitoso e saudável quando estes exercícios eram realizados no horário matutino. No horário vespertino, principalmente pelo calor, não estão se sentindo confortáveis e gastariam se possível que retornasse para o horário matutino.

Câmara Municipal de Califórnia, 07 de março de 2025.

Maycon Alessandro Landgraff

Vereador

Apresentada em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

Encaminhada através do Ofício nº \_\_\_\_

Em \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_